

# Découverte de l'IA

Niveau 1 — 1 journée (7h) • Comprendre • Utiliser • Vérifier • Protéger les données

NIVEAU  
**1 — Découverte**

DURÉE  
**7 heures**

FORMAT  
**Présentiel / distanciel**

GROUPE  
**3-12 personnes**

## Pour qui

- Débutants complets (aucun prérequis).
- Dirigeants, salariés, indépendants, associations.
- Profils fréquents : administratif, RH, commercial, marketing, artisans, professions libérales, coachs, responsables associatifs.

## Objectifs

- Comprendre l'IA / l'IA générative (sans jargon).
- Écrire un prompt structuré (méthode IA-Atlas).
- Produire des livrables : email, plan, checklist.
- Réduire les erreurs (anti-hallucinations).
- Appliquer confidentialité & RGPD.
- À la fin : chacun repart avec 3 prompts prêts à l'emploi.

## Ce que vous obtenez

- Une méthode simple et réutilisable (brief → V1 → contrôle → V2).
- Des exemples concrets adaptés au quotidien (mails, synthèses, plans).
- Des réflexes sécurité : anonymisation, données sensibles, RGPD terrain.
- Un kit d'outils : templates + pack prompts + mini-grille de suivi.

## Modalités (premium)

Format : présentiel ou distanciel • Support 100% imprimable (PDF) + exercices guidés • Matériel : un ordinateur recommandé. Règle confidentialité : aucune donnée client identifiable (anonymisation obligatoire).

# Programme & Livrables

Une journée structurée : compréhension, pratique, fiabilisation et règles d'usage en entreprise.

MODULES  
**6**

APPROCHE  
**Ateliers**

FIABILITÉ  
**V1 → V2**

CONFIDENTIALITÉ  
**RGPD**

## Programme (6 modules)

1) Comprendre l'IA : définitions, cas d'usage, limites 2) Comment ça marche (sans maths) : schéma simple + hallucinations 3) Prompting IA-Atlas : template + itération V1→V2 4) Fiabilité : hypothèses, incertitudes, vérifications 5) Bon usage : confidentialité, RGPD, bonnes pratiques 6) Atelier final : 3 prompts (réécriture/synthèse/organisation) + mini-quiz

## Exemples d'ateliers

Rédaction : email / message pro  
Synthèse : document → points clés  
Organisation : plan + checklist Objectif : produire une V1 propre, puis une V2 validée.

## Livrables remis

Support stagiaire (PDF) • Pack prompts • Mini-grille de suivi Exemples fournis : email pro, note de synthèse, plan d'action, checklist. Chaque participant repart avec 3 prompts validés et réutilisables.

## Méthode IA-Atlas

1) Brief clair (objectif, contexte, contraintes) 2) Production IA (V1) avec structure attendue 3) Contrôle qualité (exactitude, style, complétude) 4) V2 validée, prête à diffusion

## Suite possible (sur-mesure)

Pour aller plus loin : module "Essentiel IA" (premium) ou accompagnement métier. Option : pré-audit + recommandations priorisées.